



# BERGSPORTDAG

Je bergsportvakantie begint hier!



ZONDAG 17 MAART 2024

# LEZINGEN

## ZAAL 6 - 10 HOOFDSPREKERS

|       |                                                                                                                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:45 | <b>Menno Boermans</b>   College Tour: Het leven als bergredder                                                                                              |
| 11:00 | <b>Maurice Lede</b>   Expeditie Mont Blanc                                                                                                                  |
| 12:30 | <b>Ralf Dujmovits</b>   De achtduizenders: toen en nu                                                                                                       |
| 14:00 | <b>Katja Staartjes, Marianne van der Steen, Ragna Debats, Amber Schiffeleers en Christiane Luttikhuisen</b>  <br>College Tour: Kracht, passie en prestaties |
| 15:30 | <b>Ralf Dujmovits</b>   De 8.000-ers: toen en nu                                                                                                            |



## ZAAL 11

|       |                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 11:15 | Zo maak je de mooiste landschapsfoto's                              |
| 12:00 | <b>Philips Visser</b>   de grondlegger van de Nederlandse bergsport |
| 12:45 | Protect Our Winters                                                 |
| 13:30 | Mountain Network: Van klimhal tot bigwall                           |
| 15:00 | Documentaire: Climbing for Gold                                     |



## ZAAL 12 GEBIEDEN

|       |                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------|
| 10:30 | Better Places   Fotografiereis Ticino                     |
| 11:15 | Alpe-Adria-Trail                                          |
| 12:00 | Geheime tips Grimselwelt (ENG)                            |
| 13:30 | Nendaz Trekking (ENG) en Stoneman Glaciara Hike (NL)      |
| 14:15 | Langs de Dolomieten en meren, op pad in de regio Trentino |
| 15:00 | Trailrunning voor iedereen!                               |



# LEZINGEN

## ZAAL 14 BERGSPORTREIZEN

|       |                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------|
| 09:45 | Hoogalpiene tochten   Verken het onbereikbare                  |
| 10:30 | Bergsportreizen voor 50-plussers                               |
| 11:15 | Sportklimmen   Voor beginners en gevorderden                   |
| 12:00 | Alpiene jeugdcursussen   Voor avonturiers tussen 14 en 18 jaar |
| 12:45 | Bergsportreizen voor 50-plussers                               |
| 13:30 | Huttentocht Cavalls del Vent in de Catalaanse Pyreneeën        |
| 14:15 | Het plannen van lange tochten                                  |
| 15:00 | Huttentocht Etnefjellene in de Noorse wildernis                |
| 15:45 | Gezinstochten in de bergen                                     |



Marianne van der Steen

## ZAAL 17 GEBIEDEN

|       |                                        |       |                   |
|-------|----------------------------------------|-------|-------------------|
| 11:15 | Winterse tocht in de Balkan            | 14:15 | Via Alpina 1      |
| 12:00 | Slovenian Mountain Trail               | 15:00 | Main Beskid Trail |
| 13:30 | Het Traumpfad van München naar Venetië |       |                   |



Menno Boermans

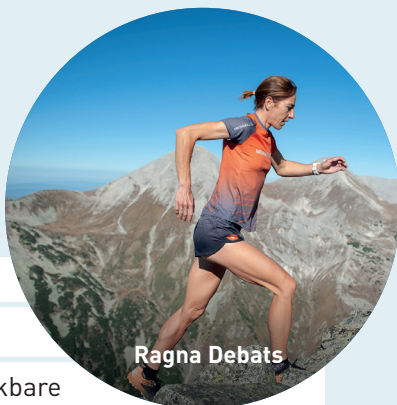
## ZAAL 19 - 20

|       |                                                                     |       |                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------|
| 10:00 | <b>Christian de Jong</b>   Eerste Nederlandse beklimming van Nuptse |       |                           |
| 11:00 | <b>Roeland van Oss</b>   Climbing4Climate: 82 bergen in 78 dagen    |       |                           |
| 12:00 | <b>Menno Boermans</b>   College Tour: Het leven als bergredder      |       |                           |
| 13:00 | Commissie Expedities en Alpiene Topsport (CEAT)                     |       |                           |
| 14:00 | Je alpiene loopbaan bij de NKBV   Van C1 tot ervaren bergbeklimmer  |       |                           |
| 15:00 | Expeditie Academie III/IV                                           | 16:00 | Expeditie Academie III/IV |

# LEZINGEN

## ZAAL 21 BERGSPORTREIZEN

|       |                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------|
| 10:00 | Basiskampen   Samen avonturen beleven                         |
| 10:45 | Huttentochten   Wandel van hut naar hut                       |
| 11:30 | Hoogalpiene tochten   Verken het onbereikbare                 |
| 12:15 | Alpiene cursussen   De volgende stap in jouw alpiene carrière |
| 13:00 | Basiskampen   Samen avonturen beleven                         |
| 13:45 | Sportklimmen   Voor beginners en gevorderden                  |
| 14:30 | Alpiene cursussen   De volgende stap in jouw alpiene carrière |
| 15:15 | Huttentochten   Wandel van hut naar hut                       |
| 16:00 | Medische commissie   Fit en vitaal                            |



Ragna Debäts



Maurice Lede

## ZAAL 22 SNP

|       |                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------|
| 10:30 | De bergen in met kinderen, dít is er allemaal te doen!         |
| 11:15 | Tour du Mont Fallère                                           |
| 12:00 | <b>Tom Boerman</b>   Van verslaafd naar de wereld rond te voet |
| 13:15 | Alpenoversteek via de E5                                       |
| 14:00 | <b>Tim Voors</b>   De Fishermen's Trail (ticket via stand SNP) |
| 15:00 | Bergwandelen met Sander Hoogendoorn                            |
| 16:00 | <b>Tim Voors</b>   De Fishermen's Trail (ticket via stand SNP) |



### STAND 4 | **TWEEDEHANDSMARKT**

Ben je op zoek naar een betaalbare bergsportuitrusting of wil je je eigen spullen verkopen? Kom naar de tweedehandsmarkt!

# WORKSHOPS

## ZAAL 15

|       |                |       |                   |
|-------|----------------|-------|-------------------|
| 10:15 | Welke schoen   | 13:30 | Les in laagjes    |
| 11:15 | Les in laagjes | 14:30 | Lopen met stokken |
| 12:15 | Welke schoen   | 15:30 | Inlooppreekuur    |

## ZAAL 16

|       |                       |       |                       |
|-------|-----------------------|-------|-----------------------|
| 11:00 | Zorgeloos solo op pad | 13:30 | Zorgeloos solo op pad |
| 12:00 | Voeding op de trail   |       |                       |

## ZAAL 18

|       |                           |       |                           |
|-------|---------------------------|-------|---------------------------|
| 10:00 | Kaart en kompas           | 14:00 | Rugzak inpakken           |
| 11:00 | Rugzak inpakken           | 15:00 | Bergwandelen met kinderen |
| 12:00 | Bergwandelen met kinderen | 16:00 | Warm slapen bij -30°C     |
| 13:00 | Kaart en kompas           |       |                           |

## PODIUM

|       |                                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------|
| 10:30 | Oefeningen voor sterke enkels                                      |
| 11:15 | Fysieke voorbereiding voor je huttentocht (beginnende bergsporter) |
| 12:00 | Oefeningen voor sterke knieën                                      |
| 13:00 | Fysieke voorbereiding voor je alpiene tocht (ervaren bergsporter)  |
| 13:45 | Oefeningen voor sterke knieën                                      |
| 14:30 | Inlooppreekuur                                                     |

## BUITEN BIJ DE HOOFDINGANG

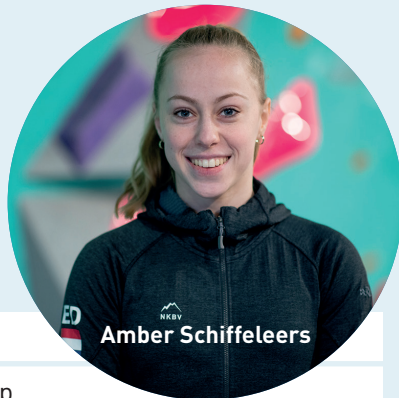
|       |                           |       |                           |
|-------|---------------------------|-------|---------------------------|
| 14:00 | Touwtechnieken   De basis | 15:00 | Touwtechnieken   De basis |
|-------|---------------------------|-------|---------------------------|

# WORKSHOPS

## IN MOUNTAIN NETWORK

*Blokhoeve 12, om de hoek*

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 10:00 | Gratis klimmen   De hele dag door  |
| 11:00 | Maak je cursus FUN   Kaderworkshop |
| 12:30 | Trainingsprogramma                 |
| 14:00 | Maak je cursus FUN   Kaderworkshop |
| 15:30 | Trainingsprogramma                 |



Amber Schiffeleers



Christiane Luttikhuizen

# INLOOPSPREEKUUR

## STAND 3 BERGSPORTREIZEN

|       |                       |       |                       |
|-------|-----------------------|-------|-----------------------|
| 11:00 | Workshopcommissie     | 14:30 | Sportkliminstructeurs |
| 12:00 | Sportkliminstructeurs | 15:00 | Workshopcommissie     |

# MEET AND GREET

## STAND 8 RAB

|       |                   |       |                                       |
|-------|-------------------|-------|---------------------------------------|
| 10:45 | Christian de Jong | 15:00 | Ragna Debats & Marianne van der Steen |
| 11:45 | Roeland van Oss   |       |                                       |



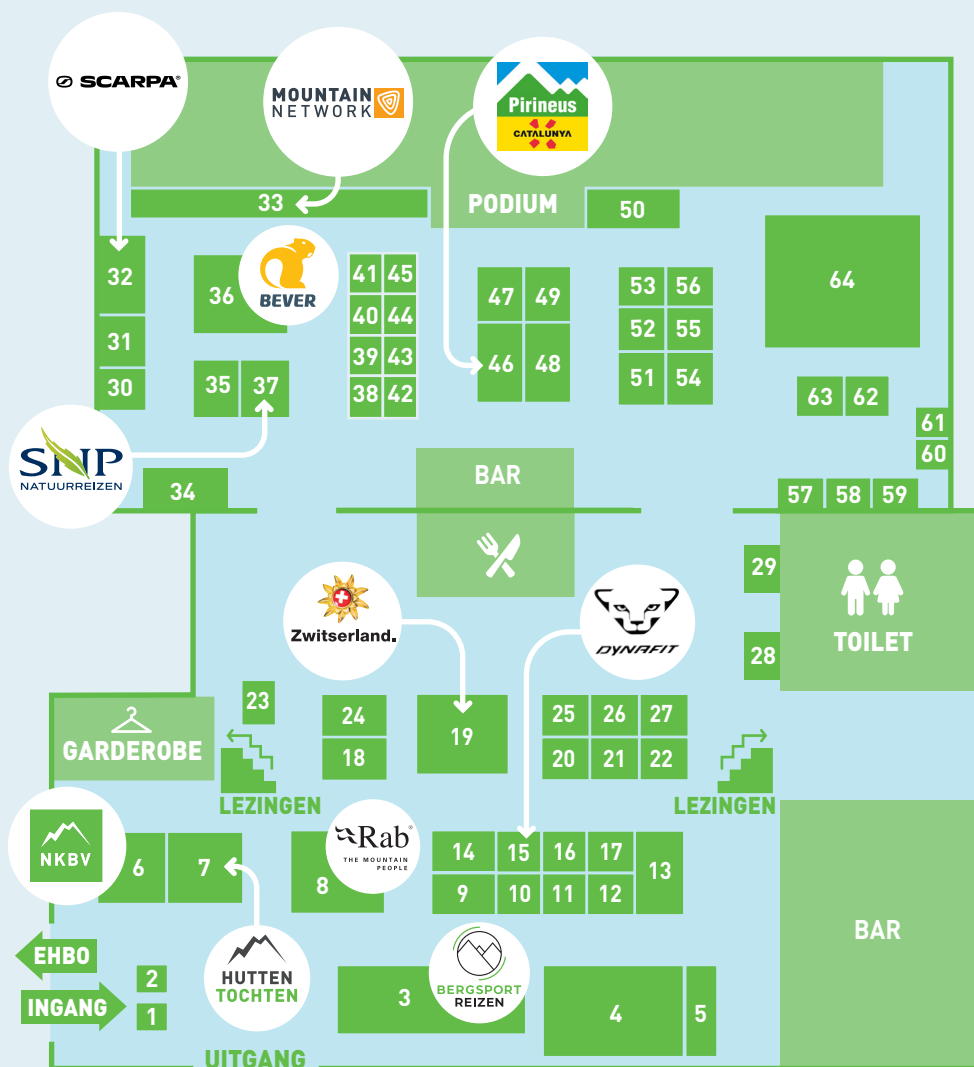
### STAND 64 | BOULDER

Kom boulderen bij de Boulder op de beursvloer. Ga de uitdaging aan en probeer een van de twintig routes!

# EXPOSANTEN & ACTIVITEITEN

|    |                                             |    |                                          |
|----|---------------------------------------------|----|------------------------------------------|
| 1  | Vossenjacht                                 | 33 | Mountain Network                         |
| 2  | Rayu - Hiken begint hier                    | 34 | Cambreur Klimschoenreparatie.nl          |
| 3  | Bergsportreizen                             | 35 | Nederlandse Canyoning Bond               |
| 4  | Tweedehandsmarkt                            | 36 | Bever                                    |
| 5  | Bibliotheek                                 | 37 | SNP                                      |
| 6  | NKBV Lidmaatschap, verzekering & webshop    | 38 | NKBV-HerBerg                             |
| 7  | NKBV huttentochten.nl   Tochtenwiki         | 39 | The Climbing Movement                    |
| 8  | Rab & Lowe Alpine                           | 40 | Roeland van Oss                          |
| 9  | Zwerfkei Outdoor & Travel Centre            | 41 | Martin Fickweiler                        |
| 10 | Vision Adventure Nepal                      | 42 | Hoogtelijn                               |
| 11 | NKBV   Sectie Masters                       | 43 | Meiden in de Bergen                      |
| 12 | Momo Trekking Avontuurlijke Bergsportreizen | 44 | MAROC TRAVEL                             |
| 13 | Petzl                                       | 45 | Clean Climber                            |
| 14 | 360° Explore   WANDELVAKANTIES              | 46 | Catalaanse Pyreneeën                     |
| 15 | Dynafit & Salewa                            | 47 | Bergwandelen, Bergrails & Nunatak        |
| 16 | Kees' Fotoreizen                            | 48 | Trentino                                 |
| 17 | Protect Our Winters                         | 49 | Black Diamond, Gregory & Cascade Designs |
| 18 | Rewild Wildernisreizen                      | 50 | ForteVital                               |
| 19 | Zwitserland                                 | 51 | La Sportiva                              |
| 20 | Snow Leopard Adventures                     | 52 | JULBO                                    |
| 21 | Ötztal Tourismus                            | 53 | Nikwax                                   |
| 22 | Achensee                                    | 54 | BackpackingLight.nl                      |
| 23 | Dutch Rebolting Teams                       | 55 | Mammut                                   |
| 24 | Darn Tough, Inov-8 & Ultimate Direction     | 56 | Tweedehands-Outdoorkleding               |
| 25 | Alpe-Adria-Trail                            | 57 | Jelle Staleman                           |
| 26 | Stubai                                      | 58 | Arctic Adventure                         |
| 27 | SalzburgerLand                              | 59 | HONOR AdventureTech B.V.                 |
| 28 | Klimboeken.nl                               | 60 | Anke Meijer                              |
| 29 | Himalayan Vacation Treks & Expedition       | 61 | Rifugio                                  |
| 30 | FALKE                                       | 62 | Crush Club                               |
| 31 | Osprey                                      | 63 | Europagaai                               |
| 32 | SCARPA                                      | 64 | Boulder                                  |

# PLATTEGROND



## STAND 6 | VOSSENJACHT

Doe mee met de vossenjacht en verzamel alle puzzelstukjes. Meld je bij het startpunt tegenover de NKBV-stand en klim, spring en puzzel mee!